

## Zmiany pseudoodmrozinowe – tak zwane „covidowe palce”

**Olga Jabłowska**

21-letnia kobieta zgłosiła się do Poradni Dermatologicznej z powodu zmian o typie sinoczerwonych plam zlokalizowanych na grzbietowej powierzchni palców stopy prawej. Zmianom towarzyszył świąd o łagodnym nasileniu. Pacjentka negowała objawy ogólne – gorączkę, dreszcze, kaszel, ból gardła. Podała, że około 4 tygodnie wcześniej miała kontakt z osobą chorą na COVID-19. Zmiany były tkliwe przy palpacji. Wywiad w kierunku chorób przewlekłych ujemny.

Badanie PCR w kierunku SARS-CoV-2 było ujemne. Badanie serologiczne wykazało obecność przeciwciała p/SARS-CoV-2 w klasie IgG, co przemawiało za przebyciem zakażeniem SARS-CoV-2.

D-dimery nieznacznie podwyższone.

Zmiany ustąpiły bez leczenia. Rozważano zastosowanie miejscowych kortykosteroidów.



1. Landa N, Mendieta-Eckert M, Fonda-Pascual P, Aguirre T. Chilblain-like lesions on feet and hands during the COVID-19 Pandemic. *Int J Dermatol.* 2020 Jun;59(6):739-743.

W piśmiennictwie opisywane były zmiany przypominające odmrożenia, o typie asymetrycznych, czerwonych i purpurowych plam, grudek lub guzków i akralnej lokalizacji, uznawane za związane z infekcją SARS-CoV-2 [1, 2, 3]. Wykwity najczęściej umiejscowione były w okolicy stóp, rzadziej rąk [1, 3]. W 33% przypadków zmianom nie towarzyszyły żadne dolegliwości, pozostali pacjenci zgłaszali świąd lub ból [2]. „Covidowe palce” w głównej mierze diagnozowane były u dzieci i młodych dorosłych, charakteryzowały się dobrym rokowaniem [1]. Zmiany ustępowały samoistnie w ciągu około 12 dni, bez leczenia [2]. Niektórzy autorzy zalecali stosowanie miejscowych glikokortykosteroidów [2].

1. Landa N, Mendieta-Eckert M, Fonda-Pascual P, Aguirre T. Chilblain-like lesions on feet and hands during the COVID-19 Pandemic. *Int J Dermatol.* 2020 Jun;59(6):739-743.
2. Carrascosa JM, Morillas V, Bielsa I, Munera-Campos M. Manifestaciones cutáneas en el contexto de la infección por SARS-CoV-2 (COVID-19). *Actas Dermosifiliogr.* 2020;111:734---742.
3. Hubiche T, Cardot-Leccia N, Le Duff F, Seitz-Polski B, Giordana P, Chiaverini C, Giordanengo V, Gonfrier G, Raimondi V, Bausset O, Adjoutah Z, Garnier M, Burel-Vandenbos F, Dadone-Montaudié B, Fassbender V, Palladini A, Courjon J, Mondain V, Contenti J, Dellamonica J, Leftheriotis G,

Passeron T. Clinical, laboratory, and interferon-alpha response characteristics of patients with chilblain-like lesions during the COVID-19 pandemic. *JAMA Dermatol.* 2020 Nov 25:e204324.